



Sie befinden sich hier:

[Startseite Hessen](#)  
[Material/Informationen](#)  
[Hilfreiche Links](#)

[Sitemap](#) [Kontakt](#) [Suche](#) [Impressum](#) [Datenschutz](#)

## Hilfreiche Links

### Meldestelle Hatespeech und Extremismus

Dem VAMV Hessen hilft mit, Hatespeech und Extremismus keine Chance zu geben. Wir unterstützen den Aufruf „HessengegenHetze“ der staatlichen Meldestelle der Hessischen Landesregierung.

> [Im Link finden Sie Hinweise, wie Sie selbst aktiv werden und Hatespeech oder extremistische Aktivitäten melden können \(auch anonym\)](#)

---

### Kostenlose Rechtsauskunft

Eine Empfehlungen von Finanztip, welche kostenlosen Rechtsauskunfts-Portale vertrauenswürdig sind und was man erwarten kann:

> [Finanztip\\_kostenlose\\_Rechtsauskunfts-Portale](#)

---

### Bundesweite Beratungshotline für Fragen zum Familienrecht

Die Stiftung Alltagsheld:innen hat mit Unterstützung durch die CMS-Stiftung im Mai 2022 die erste deutschlandweite Rechtshotline für Alleinerziehende gestartet.

Dort können Sie sich kostenlos von Rechtsanwält:innen zum Familienrecht beraten lassen. Das Angebot soll örtliche Rechtsberatungsangebote für diese Zielgruppe ergänzen und bundesweit zugänglich machen.

## Auszug aus der Bekanntmachung der Stiftung:

Wie Sie/Ihr sicherlich auch wiss(t)en, konnte man in den ergangenen Jahren einen gestiegenen Bedarf nach spezialisierter Beratung in diesem Rechtsbereich deutlich sehen. Die Betreuung der gemeinsamen Kinder nach Trennung wird immer häufiger auch mit rechtlichen Mitteln ausgetragen. Eine Ursache sehen wir in fehlenden oder nicht ausreichenden Möglichkeiten zu rechtlicher Beratung von Alleinerziehenden. Durch eine frühzeitige kostenlose Beratung lernen Alleinerziehende schon in der Trennungsphase frühzeitig ihre Rechte kennen und können auf dieser Basis passende Lösungen finden ein späteres konfliktfreies familiäres Miteinander finden. Damit will die Stiftung dazu beitragen, langwierigen gerichtlichen Auseinandersetzungen vorzubeugen.

Ein persönlicher Beratungstermin à 30 Minuten bei einem Anwalt bzw. einer Anwältin der Hotline kann unter [www.hotline-familienrecht.de](http://www.hotline-familienrecht.de) gebucht werden.

---

## Düsseldorfer Tabelle

Die aktuelle Düsseldorfer Tabelle finden Sie auf der Seite des Justizministeriums des Landes Nordrhein-Westfalen:

> [Duesseldorfer\\_Tabelle\\_aktuell\\_Justiz\\_NRW](#)

---

## Sorgerechtsverfügung und Sorgevollmacht

Verliert ein Kind seine Eltern, ist häufig nicht klar, wer das Sorgerecht übernimmt. Vorsorge für den Fall, das man nicht in der Lage ist, das Sorgerecht auszuüben z.B. wegen schwerer Krankheit .

> [Sorgerechtsverfuegung\\_Sorgerechtsvollmacht](#)

---

## App für Absprachen getrennt lebender Eltern

Die APP "Gemeinsam - Getrennt" ist eine staatlich finanzierte und datenschutzrechtlich gesicherte APP mit der Eltern - Termine koordinieren, Freizeitgestaltungen absprechen, Umgangszeiten regeln und Unterlagen der

gemeinsamen Kinder teilen können.

> [App\\_Absprachen](#)

---

## KükenKistchen

Um alleinerziehende Mütter und Väter zu unterstützen, bietet KükenKistchen <https://kuekenkistchen.de> das Babyabo, einen ganz besonderen Service an. Anonym verschenkte Gutscheine für "SpendenKistchen", die über den VAMV Hessen an Alleinerziehende vermittelt werden. Sie möchten ein solches Kistchen spenden oder sich über die SpendenKistchen informieren? KükenKistchen freut sich über Ihre Mail <https://kuekenkistchen.de/kontakt/>

Hier geht es zu einem [Zeitungsartikel](#) dazu, aus der Oberhessischen Presse vom 02. März 2021