



## Solo Mamas in Hessen

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Hessen e.V. lädt Sie zu unserem monatlichen Solo Mama Kaffeeklatsch ein.



**Wann?** In der Mittagspause von **13.00-14.00 Uhr**  
Die nächsten Treffen finden statt am:

27.01.2025  
24.02.2025  
24.03.2025  
28.04.2025  
26.05.2025  
30.06.2025

**Anmelden?** Jeweils **bis Montag 10:00 Uhr**, vor dem Treffen  
per E-Mail über: [koordinierungsstelle@vamv-hessen.de](mailto:koordinierungsstelle@vamv-hessen.de).

Betreff: **Solo Mama Kaffeeklatsch**

Sie erhalten die Zugangsdaten per Mail.

**Wer?** Anmelden können sich **Solo Mamas aus Hessen**; moderiert wird das Treffen vom VAMV Hessen e.V. Wir definieren Solo Mamas als Mütter, die sich unabhängig einer Partnerschaft zum Mama Dasein entschieden haben.

**Inhalt?** Wir beginnen jeweils mit einer **Vorstellungsrunde** und einem kurzen **Erfahrungsaustausch**. Anschließend können wir **über Solo Mama relevante Themen** sprechen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Liebe Grüße,

Katharina Stier und Nina Elflein

VAMV Landesverband Hessen e.V.

